

# Lehrgangsplan

## STARTTER - Ausbildung

<u>Samstag</u>	<u>Thema</u>	<u>Referent</u>	<u>Anzahl d. LE</u>
Bis 09.30	Anreise		
09.30 – 10.15	<b>Begrüßung</b> <i>Einführung in den Lehrgang und die Ausbildungsstruktur im TTVN</i>	(SP)	1 LE
10.15 – 11.45	<b>Modellstunde</b> <i>Erleben einer TT-Trainingseinheit</i>	(SP)	2 LE
11.45 – 12.30	<b>Modellstunde</b> <i>Reflexion der Modellstunde</i>	(SP)	1 LE
12.30 – 14.00	MITTAGESSEN/ PAUSE		
14.00 – 15.30	<b>Balleimertraining</b> <i>Einführung in das Balleimertraining</i>	(SP)	2 LE
15.30 – 16.00	PAUSE		
16.00 – 17.30	<b>Aufsichtspflicht</b> <i>Der Umgang mit der übertragenen Verantwortung</i>	(SP)	2 LE
17.30 – 19.00	ABENDESSEN/PAUSE		
19.00 – 20.30	<b>Spiel- und Wettkampfformen</b> <i>Erarbeiten und Erproben von Spiel- und Wettkampfformen</i>	(SP)	2 LE
20.30 – 21.15	<b>Tagesprotokoll</b> <i>Reflexion der Lehrgangsinhalte</i>	(SP)	1 LE

<u>Sonntag</u>	<u>Thema</u>	<u>Referent</u>	<u>Anzahl d. LE</u>
09.30 – 11.00	<b>Technik Grundlagen</b> <i>Schlägerhaltung, Grundstellung, Erste Übungen mit Ball und Schläger</i>		(SP) 2 LE
11.00 – 12.30	<b>Kleine Spiele</b> <i>Einsatz- und Variationsmöglichkeiten</i>		(SP) 2 LE
12.30 – 13.30	MITTAGESSEN		
13.30 – 15.45	<b>Technik Erwerb</b> <i>Erlernen VHT und Transfer auf weitere Schlagtechniken</i>		(SP) 3 LE
15.45 – 16.30	<b>Abschlussbesprechung</b> <i>Feedback und Verabschiedung</i>		(SP) 1 LE