

STARTTER – Ausbildung

1. Onlinephase (Heimarbeit)

<u>Do., 16.03.23</u>	<u>Thema</u>	<u>Referent</u>	<u>Anzahl d. LE</u>
Freie Zeiteinteilung	Anmeldung in der Lernumgebung <i>Persönliches Profil anlegen</i>		(HA) 1 LE
Freie Zeiteinteilung	Wer bin ich? <i>Vorstellungsvideo</i>		(HA) 1 LE
Freie Zeiteinteilung	Technikgrundlagen <i>Grundstellung</i>		(HA) 2 LE

Online- Webseminar

<u>Do., 23.03.23</u>	<u>Thema</u>	<u>Referent</u>	<u>Anzahl d. LE</u>
ab 17.00	Check-in <i>Technikcheck</i>		
17.30 – 18.00	Begrüßung <i>Kennen lernen, Organisatorisches</i>		(WS) 1 LE
18.00 – 18.45	Modellstunde <i>Aufbau einer Trainingseinheit</i>		(WS) 1 LE
18.45 – 20.15	Technik Grundlagen <i>Schlägerhaltung, Grundstellung, Erste Übungen mit Ball und Schläger</i>		(WS) 2 LE
20.15 – 20.30	Abschluss <i>Ausblick auf die weitere Ausbildung</i>		(WS)

HA = Heimarbeit
WS = Webseminar
SP = Sporthalle

2. Onlinephase (Heimarbeit)

<u>Fr., 24.03.23</u>	<u>Thema</u>	<u>Referent</u>	<u>Anzahl d.LE</u>
Freie Zeiteinteilung	Technik Grundlagen <i>Schlägerhaltung, Grundstellung, Erste Übungen mit Ball und Schläger</i>		(HA) 1 LE
Freie Zeiteinteilung	Kleine Spiele <i>Einsatz- und Variationsmöglichkeiten</i>		(HA) 2 LE
Freie Zeiteinteilung	Spiel- und Wettkampfformen <i>Erarbeiten und Erproben von Spiel- und Wettkampfformen</i>		(HA) 1 LE
Freie Zeiteinteilung	Aufsichtspflicht <i>Umgang mit der übertragenen Verantwortung</i>		(HA) 1 LE

Präsenztage in Hannover

<u>Sa., 01.04.23</u>	<u>Thema</u>	<u>Referent</u>	<u>Anzahl d. LE</u>
bis 10.00	Anreise		
10.00 – 10.45	Begrüßung <i>Kennen lernen, Organisatorisches</i>		(SP) 1 LE
10.45 – 12.15	Balleimertraining <i>Einführung in das Balleimertraining</i>		(SP) 2 LE
12.15 – 13.30	MITTAGESSEN /PAUSE		
13.30 – 15.45	Technik Erwerb <i>Erlernen VHT und Transfer auf weitere Schlagtechniken</i>		(SP) 3 LE
15.45 – 16.00	PAUSE		
16.00 – 16.45	Kleine Spiele <i>Einsatz- und Variationsmöglichkeiten</i>		(SP) 1 LE
16.45 – 17.30	Spiel- und Wettkampfformen <i>Erarbeiten und Erproben von Spiel- und Wettkampfformen</i>		(SP) 1 LE
17.30 – 18.00	Reflexion/ Abschluss		(SP) 1 LE

HA = Heimarbeit
WS = Webseminar
SP = Sporthalle