

TTVN Sommercamp 2009: Programmübersicht für Spieler

Zeit/Tag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	ASIEN + AFRIKA	AMERIKA + EUROPA	ASIEN + AFRIKA	AMERIKA + EUROPA	ASIEN + AFRIKA	AMERIKA + EUROPA	ASIEN + AFRIKA	AMERIKA + EUROPA	ASIEN + AFRIKA	AMERIKA + EUROPA
	F		R		Ü		H		S	
	T		Ü		C		K			
08.30 - 10.30	Anreise		Schnelligkeit	Tischtennis (Aufschlag)	Jonglieren Sportstacking Footbag	TT-Turnier	Tischtennis	Koord.-Parcours TT-orientiert	Tischtennis (Balleimer)	Ultimate Wickingerschach
10.30 - 12.30	Rieserundlauf Zettelwirtschaft 11 P Ablösespiel		Tischtennis (Aufschlag)	Adventure Games	TT-Turnier	Jonglieren Sportstacking Footbag	Koord.-Parcours TT-orientiert	Tischtennis	Ultimate Wickingerschach	Tischtennis (Balleimer)
							Showtraining			
	M		I		T		T		A	
	G		E		S		S		E	
	N									
14.00 - 16.00	Orientierungsrallye	Tischtennis	Tischtennis	Schnelligkeit	Schwimmbad		Tischtennis (Rückschlag)	Krafttraining	Tischtennis-training	
16.00 - 18.00	Tischtennis	Orientierungsrallye	Adventure Games	Tischtennis	Freies Training		Krafttraining	Tischtennis (Rückschlag)		
	A		B		E		N		D	
	E		N		D		E		S	
	S		S		E		N		Grillen	
19.00 - 20.30	Jumpstyle	Tischtennis	Ausgang Freies Training I-Pong Turnier		Kleine Spiele	Mannschaftstr TT-Turnier Finals	Rückschlag-Nacht-Turnier (Kleine)		Koordinations-training	
20.30 - 22.00	Tischtennis	Jumpstyle	Spieleabend Sehfest		Mannschaftstr TT-Turnier Finals	Kleine Spiele	Rückschlag-Nacht-Turnier (Große)			
	Entspannung								Gemeinsame Aktionen	